

□□□□

□□□ TCM □ 【□□□□□□□□□□】

□□, 17 □□□ 2019 00:00 - □□□□ □□, 16 □□□ 2019 16:05

□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□ □ □□□□□ □ **Tropicana City Mall** □□

□□□□ □ **17/11/2019** (□)□

□□□□ □ **7.30-9.00pm**

□□□□ □ **03-7731 1640**

□□□□□ □ **Lot L2-42, 2nd Floor,3 Damansara,No 3 Jalan SS 20/**

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□

□□□ TCM □ 【□□□□□□□□□□】

□□, 17 □□□ 2019 00:00 - □□□□ □□, 16 □□□ 2019 16:05

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□

□□□□□□□□

80%

□□

□

□□□□

20%□□□□□。

□□□□□□□□□□□。

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□

□□□□

TCM 【□□□□□□□□】

□□, 17 □□ 2019 00:00 - □□□□ □□, 16 □□ 2019 16:05

□□□□□□□□

-iHeal Medical Centre □□□□□□

- □□□□□□□□□□

MHAS

□□□

□□□□□□□□□□

[□□](#)

□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

預防心臟病

飲食和生活方式

靜思書軒
JING-SI BOOKS & CAFE
心靈講座

健康生活不二法則：吃對的食物
過對的生活！

而你有沒有做到？做得對不對？
你知道嗎？
要活得健康快樂，80%靠對的飲食方法，
20%才是靠運動。

靜思書軒誠邀黃德威醫生。
想進一步了解有關飲食和生活方式
對預防心臟病的方法，
你一定不可錯過這場講座!!!



分享人：
黃德威 醫生

- iHeal Medical Centre 心臟內科專科
- 馬來西亞健康老化學會 (MHAS) 主席



17. 11. 2019 星期日
7:30pm - 9:00pm

*每人僅酌收一杯基本消費飲料
● 歡迎透過網站報名
● www.cafe.jingsi.my

靜思書軒 – Tropicana City Mall 店
Lot L2-42, 2nd Floor, 3 Damansara,
No.3, Jalan SS20/27, 47400
Petaling Jaya, Selangor.
☎ 03-7731 1640
📍 Jing-Si Books & Cafe 馬來西亞靜思書軒